



**CyberEco**

معا لدعم السلامة الرقمية  
Together to support digital safety

# مخاطر الأمن السيبراني

تمارين وتدرّيات الطالب

الحقيبة التدريبية



الوكالة الوطنية للأمن السيبراني  
National Cyber Security Agency

المرحلة الابتدائية



## مَخاطِر الأَمْنِ السَّيبرانيِّ

الحَقِيبة التَّدريبيَّة / تمارين وتدريبات الطَّالِب

# حقوق الملكية الفكرية

المادة مملوكة للوكالة الوطنية للأمن السيبراني في دولة قطر، وكافة حقوق الملكية الفكرية التي تشمل حق المؤلف وحقوق التأليف والنشر والطباعة، كلها مكفولة للوكالة الوطنية للأمن السيبراني في دولة قطر. وعليه، فجميع الحقوق محفوظة للوكالة، ولا يجوز إعادة نشر أي أجزاء من هذه المادة، أو الاقتباس منها، أو نسخ أي جزء منها، أو نقلها كلياً أو جزئياً في أي شكل وبأي وسيلة، سواءً بطرق إلكترونية أو آلية، بما في ذلك التصوير الفوتوغرافي، أو التسجيل، أو استخدام أي نظام من نظم تخزين المعلومات واسترجاعها سواءً من الأنظمة الحالية أو المُبتكرة في المُستقبل؛ إلا بعد الرجوع إلى الوكالة، والحصول على إذن خطي منها.

ومن يخالف ذلك يُعرض نفسه للمساءلة القانونية.

ديسمبر 2023م

الدوحة، قطر

هذا المحتوى إنتاج فريق

إدارة التميز السيبراني الوطني، الوكالة الوطنية للأمن السيبراني.

للاستفسار عن المبادرة أو البرنامج؛ يمكن التواصل عن طريق المواقع الإلكترونية أو الأرقام الهاتفية التالية:



الوكالة الوطنية للأمن السيبراني  
National Cyber Security Agency

🌐 <https://www.ncsa.gov.qa/>

✉ [cyberexcellence@ncsa.gov.qa](mailto:cyberexcellence@ncsa.gov.qa)

☎ 00974 404 663 78

☎ 00974 404 663 62

## عزيزي الطالب

هذا الكتيب خاص بك، ولا بُدَّ أن يكون معك عند حضورك جلسات التدريب، سيقوم مُدرِّبك بإرشادك لكيفية استخدامه، يحتوي هذا الكتيب على مجموعة من التمارين المميّزة والمُفيدة، والتي ستقوم بالإجابة عنها إمَّا خلال الصَّف أو في منزلك.

كما يحتوي الكتيب على مجموعة من المُسابقات والبطاقات التعليمية، والمعلومات العامّة، والتي ستجد فيها فائدةً ومُتعةً، وسيرشدك المُدرِّب لكيفية التّعامل مع هذه المُسابقات التّدريبية، كما سنزوّدك في مَطْلَع كُلِّ تمرين أو مُسابقة بتوجيهات عامّة لكيفية الإجابة.



## السادة أولياء أمور الطلبة

كُلُّ التمرينات والتدريبات الموجودة في الكتيب، ستكون مُرفقة بتوجيهات عامة لكيفية الإجابة عنها. أما المسابقات التدريبية الصيفية فالمُدرب هو من سيقدّم للطالب توجيهات حلّها، كما أنّ الكتيب يحتوي على بعض التدريبات والتمارين اللاصيفية، وهذه التمارين سيقوم الطالب بالإجابة عنها بالمنزل، وهي الأخرى ستكون مُرفقة بتوجيهات للحلّ. يُرجى منكم الإشراف غير المباشر على الطالب خلال تعامله مع الكتيب، وفي حال توجّه الطالب إليكم بسؤالٍ أو استفسارٍ حول أحد التمارين أو التدريبات، يُرجى قراءة التوجيهات الخاصة بكلّ تمرين، وتقديم العون للطالب في ضوء هذه التوجيهات.

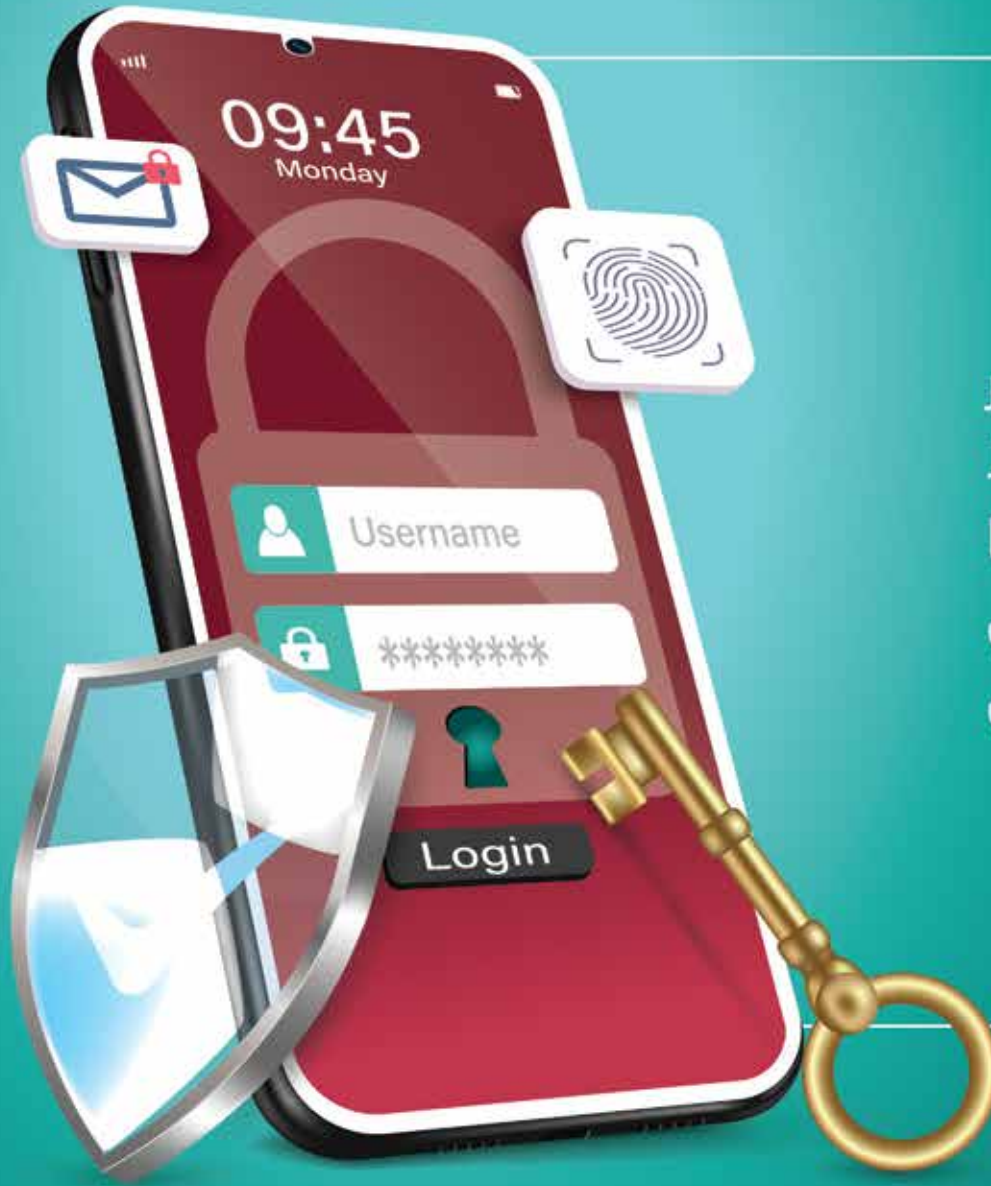
هذا الكتيب خاصّ بالطالب، وسيرافقه خلال التدريب الذي سيتلقاه في المدرسة، وهو يحتوي على مجموعة من التمارين والتدريبات والمسابقات والبطاقات التدريبية، والتي تتمحور جميعها حول المفاهيم ذات الصلة بالأمن السيبراني والسلامة الرقمية. الهدف من هذا الكتيب وما يحتوي عليه من تدريبات وأنشطة ذهنية هو تكريس وترسيخ المعلومات التي تلقاها الطالب خلال محاضرة التدريب؛ وذلك لتحقيق هدف رئيسي، يتمثل في تعزيز قدرة الطلاب على استخدام الإنترنت والتكنولوجيا بفاعلية وأمان، وحمايتهم من المخاطر التي قد يتعرضون لها عند استخدامهم الإنترنت، كالسّم أو سرقة البيانات الشخصية، وغيرها من مصادر وأشكال التهديد الرقمي.





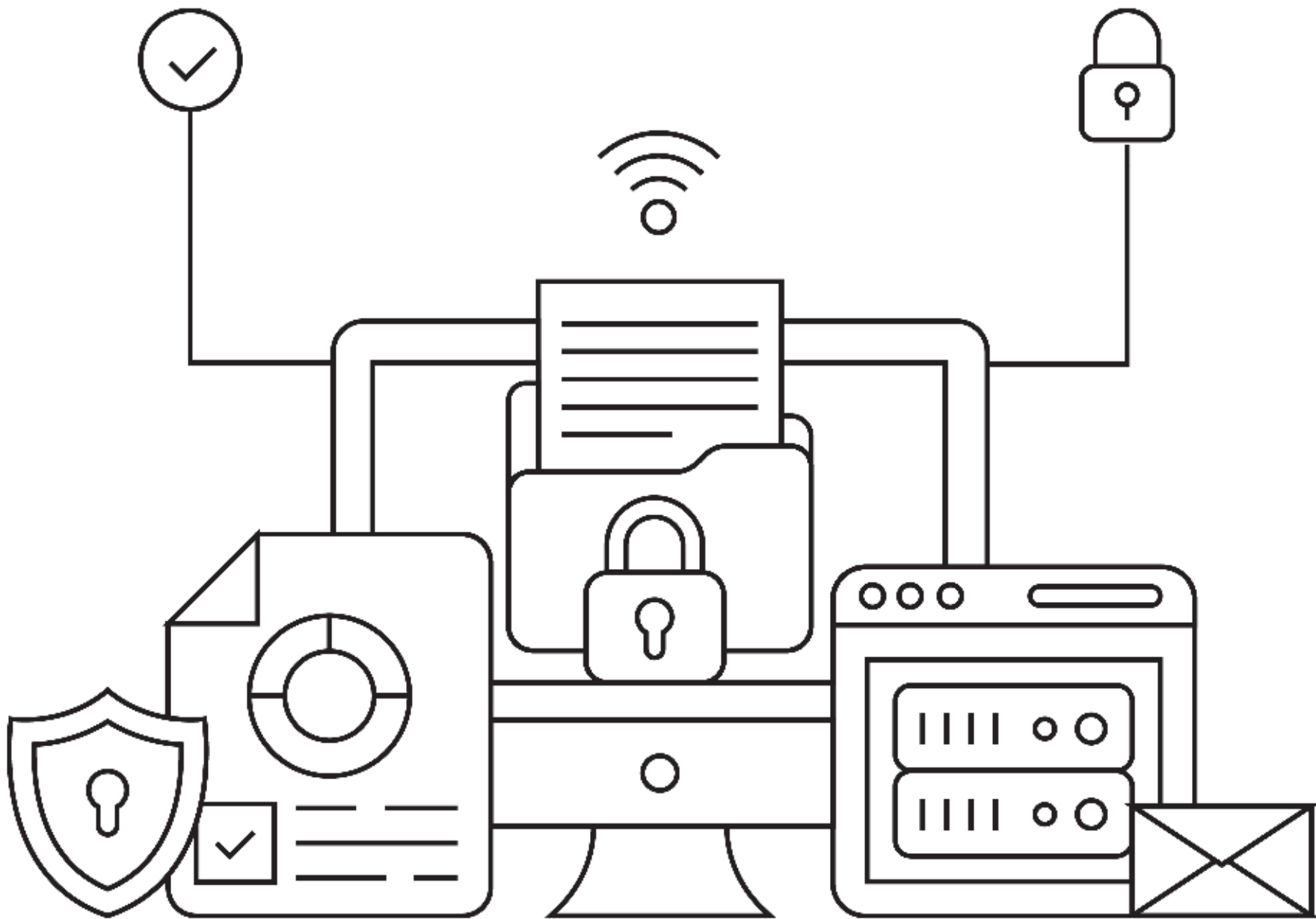


أولًا: التمارين الصفيّة



## هل تعلم؟

الأمن السيبراني لا تقتصر مهمته فقط على الحفاظ على البيانات، بل يساعد أيضًا في استرجاع البيانات التي تمت سرقتها وتسريبها في أسرع وقت.



## التّمرين الأوّل

ضع علامة ( ✓ ) أمام العبارة الصحيحة، أو علامة ( ✗ ) أمام العبارة الخاطئة:

- الأمن السيبرانيّ هو حماية الأجهزة والشبكات والتطبيقات من المخاطر الرقمية.
- لا تتحمّل المؤسسات مسؤولية تأمين البيانات الخاصة بها أو العملاء المتعاملين معها.
- حماية البيانات تُخلق ثقةً بين المؤسسة والعملاء المتعاملين معها.
- لا بُدّ من اتخاذ تدابير وأدوات مُتخصّصة من أجل حماية البيانات خاصّة غير المُصرّح بالوصول إليها.
- يحتاج الأفراد إلى معرفة أسس الأمان الرقميّ لحماية أنفسهم وبياناتهم الخاصّة من المخاطر السيبرانيّة.

1

2

3

4

5

### توجيه

اقرأ الجمل الواردة في الجدول بتفكّر، وفكّر فيما إذا كانت المعلومات صحيحة أم خاطئة، وإذا كانت صحيحة ضع علامة ( ✓ )، وإذا كانت خاطئة ضع علامة ( ✗ )، واطلب مساعدة المُدرّب في حال احتجت إلى ذلك.





ازداد الاهتمام بالأمن السيبراني بعد اعتماد أغلب المؤسسات والحكومات على الخدمات الرقمية والإلكترونية.

6



خرق الخصوصية وسرقة البيانات مشكلة سهلة لا عواقب كبيرة لها.

7



الهجمات الإلكترونية لها الكثير من الفوائد.

8



يمكن للهجمات الإلكترونية أن تكشف البيانات السرية أو تتسبب في سرقتها أو حذفها بشكل متعمد.

9



لا تحدث الهجمات الإلكترونية بشكل متعمد، ويمكن لأي شخص القيام بها.

10



PASSWORD PROTECTED



# انتبه!

وضع كلمة سرّ واحدة لجميع الحسابات الشخصية والبريد الإلكتروني، يزيد من فرص خرق أجهزتك الإلكترونية.



**01001110**  
**01110100**  
**0111011101**  
**111100010110**





## هل تعلم؟

مخترقو الأجهزة والبيانات (الهاكرز) يبحثون عن الثغرات التي يمكن من خلالها سرقة الأموال والمعلومات الخاصة، ولتفادي ذلك ينبغي تحديث البرامج واستخدام كلمات مرور قوية وتغييرها بين الحين والآخر، وتشفير البيانات المهمة.



## توجيه

اقرأ الجمل الواردة بالجدول بدقة، ابدأ بالجملة الأولى في العمود الأول، وابحث في العمود الثاني عن الجملة التي تستكمل معناها، أذناه مثال عن الوصل بين جملتين.

## التمرين الثاني

صل بين العبارات في العمود الأول، مع ما يتسجم معها في العمود الثاني.



- محاولات القرصنة وسرقة البيانات على المواقع الإلكترونية.
- حين تجلس لفترات طويلة على الإنترنت دون تعامل مع الآخرين.
- يؤدي إلى مشكلات أخلاقية ونفسية وعضوية.
- لأن الانفتاح على الثقافات الأخرى بدون ضوابط قد يؤدي إلى اكتساب ما هو غير مناسب لثقافتنا، ويتناقى مع معتقداتنا الدينية والثقافية.
- لأن بعض الجماعات الإرهابية تلجأ إليه لتجنيد الشباب والإضرار بالمجتمع.
- يؤدي إلى العزلة الاجتماعية.
- من الجرائم التي يعاقب عليها القانون.
- بالاكئاب ونوبات القلق والتوتر.

- الجلوس لأوقات طويلة على الإنترنت
- استخدام الإنترنت لأوقات طويلة يمكن أن يصيبك
- قد تتعرض لخرق الخصوصية من خلال
- خرق الخصوصية
- التعرض للمحتوى العنيف وغير المناسب للأطفال
- يمكنك أن تُصاب بإدمان الإنترنت
- يهدد الإنترنت أمان المجتمع
- يهدد الإنترنت الثقافة الوطنية

انْتَبِه!

تجاهل إعدادات الخصوصية،  
وعدم متابعة أحدث التغييرات  
بُنظم التشفيل يعرض بياناتك  
لخطر الاختراق.



## التّمرين الثالث

اقرأ العبارات التّالية يتّمقّن، وفكّر فيما إذا كانت هذه العبارات تُعبّر عن شيء يمكن سرّقه عن طريق الإنترنت، فعلى سبيل المثال: الصّور والمقاطع المُصوّرة الخاصّة تُعدّ من الأشياء التي يُمْكِن سرّقتها من خلال شبكة الإنترنت.. فأَي شيءٍ مما يلي يمكن سرّقه عن طريق الإنترنت لَوْنه بأحد الألوان.

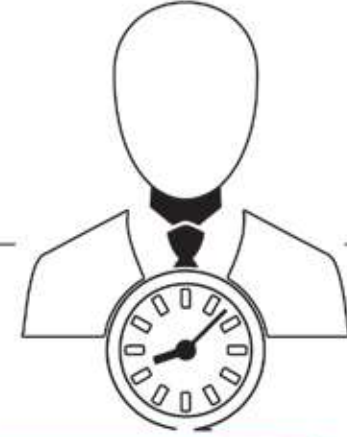




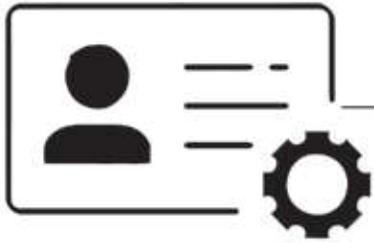
الأكواد المصدرية والخوارزميات



المنشورات على منصات  
التواصل الاجتماعي



مواعيد القمل



بيانات الحسابات على  
منصات التواصل الاجتماعي



الكتب الرقمية



ملفات الأغاني



الصُور والمقاطع  
المُصَوِّرة الخاصّة



أسماء وقوائم العُقلَاء



الهُويّات الإلكترونيّة



التطبيقات



السجّلات الطّبيّة

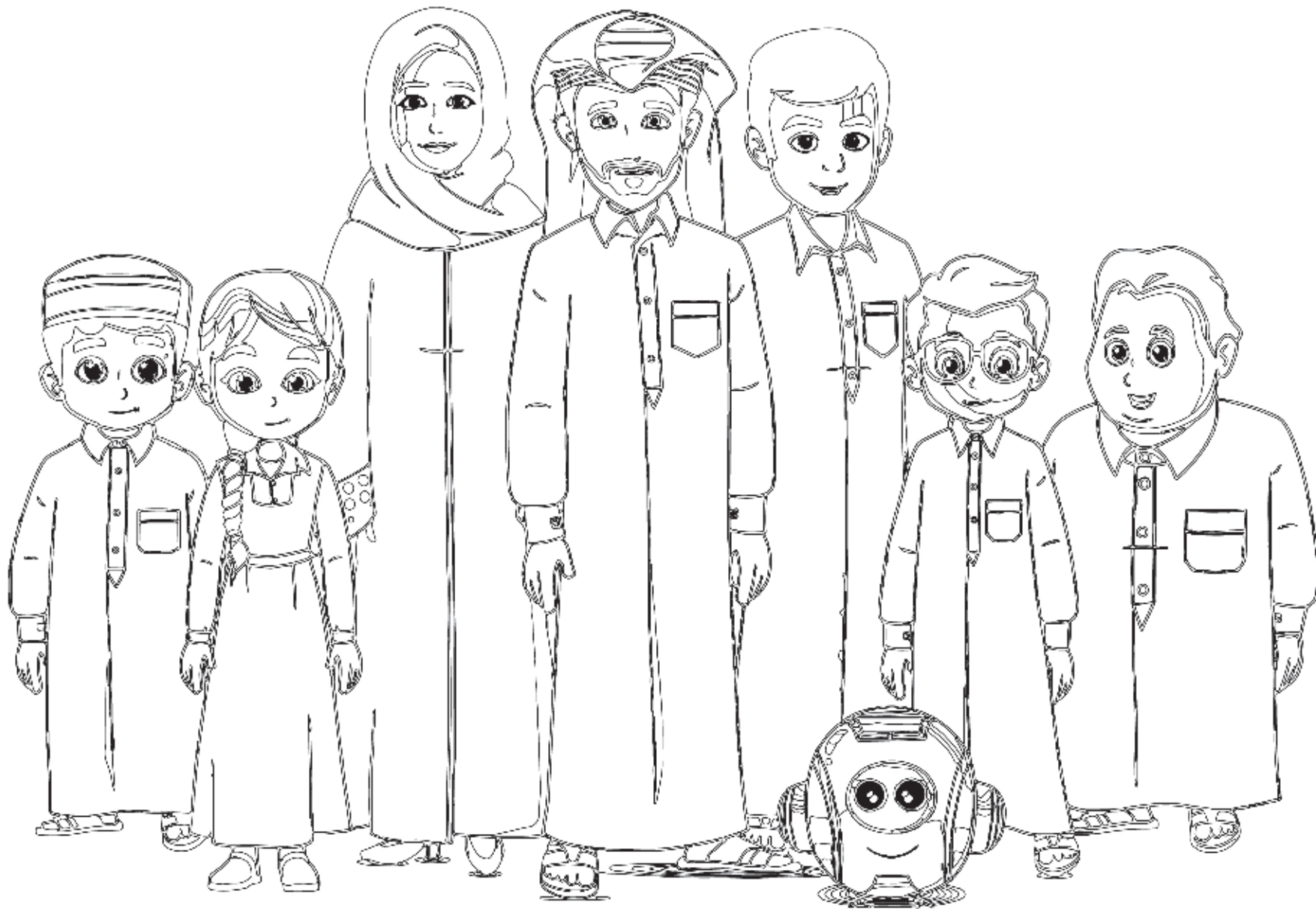


سجّلات الموارد البشريّة  
وبيانات المُوظّفين

## انتبه!

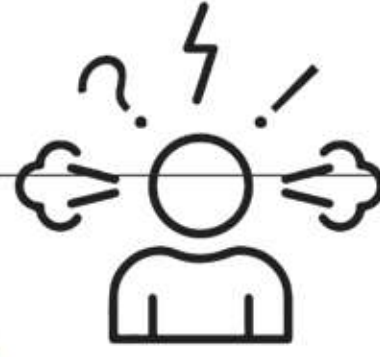
عدم تحديث أنظمة الأجهزة الذكية؛ سواء أجهزة الحاسوب الشخصي أو الهواتف، يعرضها لعشرات الثغرات التي يستغلها مخترقو الأجهزة لسرقة البيانات وخرق الأجهزة.







القلق



التأثير

## التّمرين الرابع

اقرأ الكلمات الواردة بتمعّن، وفكّر فيما إذا كانت هذه الكلمات تُعبّر عن الآثار والمخاطر الرقمية ثمّ قمْ بتلوين المربّع الذي به الكلمة أو العبارة.



الفخر



السعادة



تَشَتُّ الانتباه





الرَّغْبَة فِي تَرْكِ الْمَدْرَسَةِ



تَجَنُّبُ الْأَصْدِقَاءِ



الْقُدْرَة عَلَى الْمَوَاجَهَةِ



تَنَاوُصُ الْعَلَامَاتِ الدَّرَاسِيَّةِ



فَقْدُ احْتِرَامِ الدَّاتِ



مَشْكَلاتُ النَّوْمِ



المشكلات النفسية



فقدان الطاقة



زيادة الصداقات



التعاسة



فقدان الثقة بالنفس



الخوف من المواجهة



تجنُّب الخروج



الرَّغْبَة في القيام بالأنشطة



زيادة الوزن



التَّركيز





## التّمرين الخامس

اقرأ كلمات المرور الواردة أدناه يتّمعّن، وفكّر فيما إذا كانت هذه الكلمات تُعدّ كلمات مرور قويّة أم لا. تذكّر ما شرّحة لك المدّرب عن مقياس اختيار كلمات المرور القويّة، فمثلاً كلمة المرور **123456** ليست قويّة؛ لأنّه يسهل تخمينها، ولأنّها مؤلّفة من أرقام متتالية.

Medo123

Password

123456

654321

Penten

Me@12do

2020MMeeDDoo\$%

123medo

Pass123

Klmetser

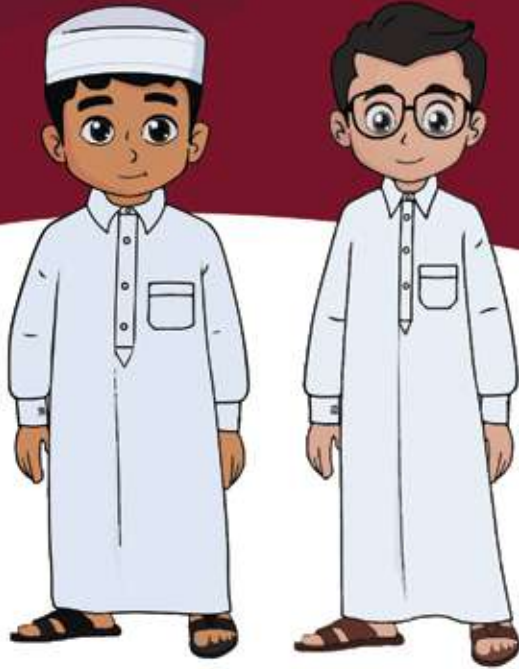
# انْتَبِه!

الضُّفَط على أيّ رابط غير معروف أو مشكوك فيه، يتسبّب في خرق الحسابات الشخصية.



## التّمرين السّادس

اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي:



1. حين أتعرّض لجريمة إلكترونية عليّ أن:

أسكت تماقا ولا أخبر أيّ أحد.

أتواصل مع الشرطة دون علم والدي ووالدتي.

أتوجّه فورًا إلى أحد والديّ أو إلى مُعلّمي في المدرسة.

2. حين أتعرّض لجريمة الابتزاز الإلكتروني،

أول شيء يجب عليّ، أن:

أهدّد من يقوم بابتزازي وأستفّزه.

أحظّره تماقا، وأبلّغ عنه مقدّمي الخدمة.

أحاول إعطاءه ما يريد؛ كي لا يصرّني بما يعرفه عني.

3. لحماية نفسي على شبكة الإنترنت عليّ:

أن أخبر الجميع كلّ شيء عني.

ألا أكوّن أيّ صداقات على الإنترنت مطلقًا.

أن أشارك المعلومات العادية وغير الخاصة، والتي

لا يمكن أن يستغلّها أحد ضدي.







مُشارَكة الكثير من التفاصيل عن الحياة  
الشَّخصية، وطبيعة عملنا ومنزلنا على  
الإنترنت تُعرِّضنا للخرق والسَّرقة.

# انْتَبِه!



## التّمرين الأوّل

اقرأ الكلمات الواردة أدناه بتّمقّن، وابحث في الخانات عن حروف متتالية تشكّل هذه الكلمات، أدناه مثال لكلمة "لصوص"، وكيف تمّ إيجاد أحرف الكلمة في الجدول:

ا	ل	أ	م	ن	ا	ل	س	ي	ر	ا	ن	ي
ل	ص	غ	ش	ب	ذ	خ	د	م	ا	غ	ع	ي
ج	و	و	ك	ا	ر	ث	ة	ا	ع	ر	ي	ه
ر	ص	ك	ل		ا	ل	ه	ج	م	ا	ا	د
ي	غ	ش	ة	ا	ل	م	خ	ا	ط	ر	ا	و
م	ا	ل	ا	ح	ث	ي	ا	ل	ع	ر	ق	ه
ة	ح	م	ا	ي	ة	ا	ل	ب	ي	ا	ا	ن
ا	ل	أ	م	ا	ن	ا	ل	ر	ق	م	ي	ه

الأمن السيبرانيّ - الأمان الرّقميّ - الهجمات - الجريمة - البيانات - السّريّة - المخاطر  
 الاحتيال - خدمات - سرقة - مشكلة - حماية - لصوص - كارثة

## التّمرين الثّاني

اقرأ العبارات الوارّدة أدناه بتمعّن، واقرأ الكلمات أو العبارات الوارّدة بين إشارتي التّنصيص "...", وحدّد الكلمة المُناسبة

• الإنترنت شبكة "  دولية  محليّة."

• الإنترنت وسيلة "  للتعلّم والترفيه  للترفيه والتّسلية."

• الإنترنت مهمّ لنقل ومشاركة "  البيانات  الأفلام والمسلسلات."

• هناك ارتباط بين الإصابة بـ "  النّحافة  السّمنة" وبين استخدام الإنترنت لوقتٍ طويل.

• استخدام الإنترنت لوقتٍ طويل قد يتسبّب في جعلك "  منعزلاً اجتماعياً  اجتماعياً ومحبّاً للتجمّعات."

• هناك أبحاث تُؤكّد أنّ استخدام الإنترنت لوقتٍ طويل قد يصيبك بالكثير من "  الترقّيات  الأمراض" الجسديّة والنفسية.



- الإنترنت مليء بـ  الفوائد والمخاطر  المخاطر فقط.
- تستغل الجماعات الإرهابية الإنترنت لـ  تعليم  تجنيد الشباب.
- سرقة البيانات وخرق الحسابات الشخصية  جريمة  جائزة في القانون.
- من أبرز مشكلات الإنترنت أنّ كلّ البيانات مُعرّضة  للحفظ  للسرقة والخرق.
- إدمان الإنترنت قد يؤثّر على قدرتك على  التفاعل والتعامل  الحضور مع الآخرين.
- التّعرّض لثقافات جديدة قد يؤدي إلى  رفض  اكتساب عادات تُخالف معتقداتنا وقيمتنا.
- يهدّد الإنترنت الثقافة المجتمعية بسبب  انغلاقه  انفتاحه على العالم وثقافته المختلفة.
- الأطفال هم الأكثر عُرضة للمشكلات على شبكة الإنترنت بسبب المحتوى  العنيف  الموسيقي.
- إدمان الإنترنت من المشكلات الشائعة والتي تحدّث بسبب  استخدام الإنترنت لوقتٍ طويل  استخدام الإنترنت لمدة ساعتين كلّ يوم.

## التّمرين الثالث

اقرأ الجمل الواردة في الجدول بتمعّن، وفكّر إذا كانت المعلومات صحيحة أم خاطئة، وإذا وجدتها صحيحة اكتب بجانبها (صحيح)، وإذا وجدتها خاطئة اكتب بجانبها (خطأ)، اطلب مساعدة المدرب في حال احتجت لذلك.

يمكن للمخترقين سرقة البيانات الخاصة بالمستخدمين من خلال الاحتيال والتظاهر بأنهم جهة موثوقة، مثل البنوك أو شركات الاتصالات.

كلمات المرور الضعيفة قد تكون أسهل طريقة لسرقة البيانات.

أحياناً يُرسل المخترق ملفاً أو رابطاً عبر البريد الإلكتروني وبمجرد الضغط عليه يتم خرق الجهاز بكل سهولة وسرقة البيانات.

لا مشكلة من سرقة البيانات.

لا يمكن للمخترق الاستفادة من البيانات التي قام بسرقتها.

عليك اختيار كلمات سر بسيطة، ويمكن تخمينها بسهولة.

لا بد أن تتأكد أنه لا توجد ثغرات أمنية في نظام حاسوبك أو تطبيقات مُختَرقة على هاتفك لتجنّب حَظَر سرقة البيانات.

لا يَحْدُث أيّ خطأ بشريّ يمكن أن يُؤدّي إلى سرقة البيانات.

التّزييلات دائماً آمنة، ولا يمكن خرق الأجهزة أو سرقة البيانات من خلالها.

يمكن أن تتسبّب المشكلات في قواعد البيانات أو الخوادم في سرقة البيانات وسهولة دُخول المُخْتَرِقين إلى الشّبكات أو الأجهزة.

قد يتسبّب الشّخص نفسه في سرقة بياناته دون أن يَشْعُر، فقط بالإفصاح عن كثير من المعلومات من خلال منّصات التّواصل الاجتماعيّ.

أحياناً تتسبّب سرقة الهواتف أو أجهزة الحاسوب في تسريب البيانات.

استخدام شبكات Wi-Fi (الإنترنت) العامّة، أو أجهزة الحاسوب في الأماكن العامّة مثل المكتبات قد يَعْرض البيانات لخطر السّرقة.

لا تحتاج الشركات أو المؤسّسات إلى تأمين قواعد البيانات أو الخوادم من أجل حماية بيانات العملاء.

## التّمرين الرَّابِع

لَوْنُ الصُّورَةِ التَّالِيَةِ





	أَسْتُخِدم نفس حُرُوف اسم المَسْتُخِدم.
	أَسْتُخِدم مجموعة مُتَنَوِّعة من الحروف والأرقام.
	أَسْتُخِدم تاريخ يوم ميلادي.
	أَسْتُخِدم مجموعة من الحروف الكبيرة والصغيرة وبعض الرُّموز.
	أَسْتُخِدم كلمة لا يَمَكِّني تَدكُّرها.
	أَسْتُخِدم كلمة قريبة من كلمات المرور القديمة.
	أَسْتُخِدم كلمة password.
	أَسْتُخِدم اسم قَطَّتي/كلبي.
	أَسْتُخِدم تاريخًا مَمَيَّرًا بالنسبة لي.
	أَسْتُخِدم كلمة يَسهُل عليّ تَدكُّرها، ويصعب علي الآخريين تَحْمينها.

## التَّمرين الخامس

ضع علامة (✓) أمام العبارات التي يمكن أن تُساعدك في كتابة كلمة مرور قويَّة

اقرأ العبارات الوارِدة بِتَمَعين، وفكِّر فيما إذا كانت هذه العبارة تُعبِّر عن شروط كتابة كلمة مرور قويَّة، تَدكُّر ما شَرَحَه لك المَدْرَب عن مَعايير اختيار كلمات المرور القويَّة.



## انتبه!

قبول طلبات الصداقة من أشخاص مجهولين أمر خطير؛ لأنه يتيح لهم خرق خصوصيتك ومعرفة معلوماتك الشخصية.





## ناقش مع زملائك الأسئلة التالية

02

طول كلمة المرور القوية

( عدد الحروف 6 ) ( \_\_\_\_\_ )

01

الأمن السيبرانيّ cyber security  
يطلق عليه أيضًا

( عدد الحروف 10 ) ( \_\_\_\_\_ )

04

أحد أنواع الأمن السيبرانيّ

( عدد الحروف 12 ) ( \_\_\_\_\_ )

03

أشخاص يسببون ضررًا بالغًا في  
أجهزتنا الإلكترونيّة

( عدد الحروف 7 ) ( \_\_\_\_\_ )

05

أحد أمثلة الحقوق الفكرية

( عدد الحروف 15 ) ( \_\_\_\_\_ )

## ضع المُسمّى المُناسب

تحتوي على روابط أو ملفات بها فيروسات أو برمجيات خبيثة،  
وبمجرد فتحها أو النقر عليها تسرق بياناتك... ما هي؟

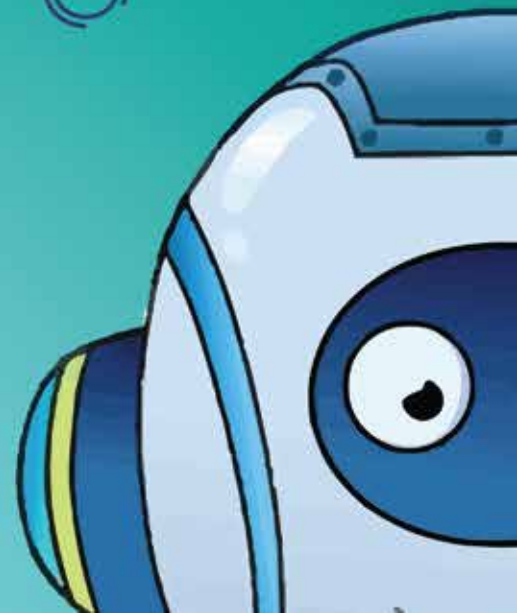
بمجرد قبولك لها فإن خصوصيتك ومعلوماتك الشخصية تصبح  
مهددة... ما هي؟

مهمته هي حماية نظم التشغيل المعلوماتية ومكوناتها من  
أجهزة وخدمات وبيانات... ما هو هذا الشيء؟

شكل متطور من أشكال الجريمة العابرة للحدود، التي تحدث  
في مجال الفضاء الإلكتروني.

نشر أكاذيب أو صور مخربة لشخص ما، أو إرسال رسائل مؤذية، أو  
تهديد لشخص ما على وسائل التواصل الاجتماعي، كلها صور من

تتألف كلمة المرور القويّة من









مشروع التَّخْرُجِ هو واجبٌ  
تقوم به بمُفْرَدِكَ أو بالاشتراك  
مع زميل أو زميلين من زملائك،  
تقوم من خلاله وتحت إشراف  
المُدْرَب بأحد الواجبات التالية:

## مشروع التَّخْرُجِ



كتابة قِصَّة قصيرة عن شَخْصٍ ما  
تعرِّض لأحد المخاطر الرِّقْمِيَّة،  
(تختار أنت هذه المخاطر)، وتبيِّن  
كيف تَصْرَف بحكمة، وتَمكِّن  
من مَواجَهة هذه المخاطر، وما  
هي الإجراءات التي قام بها.



تخيِّل نَفْسَكَ أَنَّكَ مُدْرَبٌ،  
وستقوم بكتابة بعض  
التَّوحيَّات للطلبة تبيِّن  
لهم فيها كيف يَقومون  
بحماية أنفسهم من  
المخاطر الرِّقْمِيَّة.













**CyberEco**



الوكالة الوطنية للأمن السيبراني  
National Cyber Security Agency